

READTALKPLAY
EVERYDAY

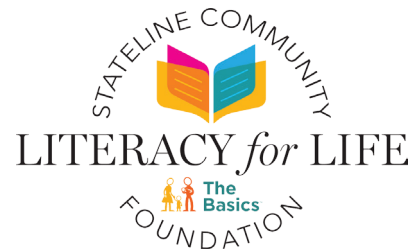
readtalkplayeveryday.com

Presentado por:



Janesville Early Literacy

READ, TALK & PLAY EVERY DAY



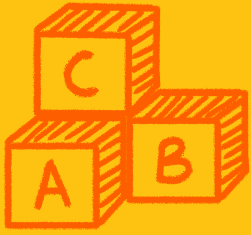
Folleto patrocinado por:



READTALKPLAY
EVERYDAY

**CIMIENTOS SÓLIDOS,
FUTUROS BRILLANTES**

El viaje de su hijo comienza aquí



Por qué es importante

Datos sobre el desarrollo cerebral temprano

¡El cerebro de un bebé crea más de

un millón

de conexiones neuronales cada segundo!



El viaje ya ha **comenzado.**

Y usted está **liderando** el camino.

Las **experiencias** tempranas moldean **el aprendizaje,** el comportamiento **y** la salud futuros.

Las interacciones afectuosas y recíprocas **impulsan** este crecimiento.

El **90%** del desarrollo cerebral ocurre antes de los **5 años.**



“Los padres son el ingrediente secreto del cerebro. Sus palabras e interacciones cariñosas construyen el cerebro de un niño de maneras que perduran toda la vida.”

- Dr. Dana Suskind

¡Sigamos creciendo juntos!

Visite nuestro sitio web para obtener recursos, ideas de actividades y eventos comunitarios



readtalkplayeveryday.com

Síguenos



[@ReadTalkPlayEveryday](https://www.facebook.com/ReadTalkPlayEveryday)



Medios digitales seguros

Pantallas y niños pequeños: Lo que necesita saber

- ✓ Para niños **menores de 2 años**: evitar las pantallas que no sean las de videollamada.
- ✓ Para **niños de 2 a 5 años**, limite el tiempo frente a la pantalla a 1 hora al día de programación de alta calidad.
- ✓ Miren juntos y hablen sobre lo que ven.
- ✓ Los niños **menores de 2 años** tienen más probabilidades de aprender cuando interactúan y juegan con sus padres, hermanos y otros niños y adultos.
- ✓ Priorice la interacción con el mundo real sobre el tiempo frente a la pantalla siempre que sea posible. El tiempo de juego no estructurado es más valioso para el cerebro en desarrollo de un niño pequeño que los medios electrónicos.



Construyendo una base sólida

Usted es el primer y
Mejor maestro de su hijo



Al igual que construir una casa, el cerebro de un niño necesita una base sólida y estable. Esa base se construye a través de los momentos cotidianos con usted, la persona a la que su hijo más aprecia. Usted es su primer y mejor maestro. Su amor, sus palabras, su presencia, fomentan la confianza, despiertan la curiosidad y sientan las bases para el éxito futuro. Cada libro que comparte, cada canción divertida, cada abrazo y cada charla son los cimientos de un futuro brillante.

The Basics™

The Basics™ son cinco maneras divertidas, sencillas y eficaces de ayudar a su hijo a crecer fuerte y curioso.

No son una actividad más, ¡son actividades que probablemente ya estén haciendo! Y pueden encontrarlas a su alrededor, dondequiera que vayan.



Maximizar el amor, manejar el estrés

Tómense de la mano. Abrácense a menudo. Hablen de sus sentimientos, incluso los de usted.



Hablar, Cantar y Señalar

En la tienda, en el auto, caminando por la calle: ¡describan lo que ven!



Contar, Agrupar y Comparar

Cuenten los pasos, clasifiquen la fruta, hablen sobre “grande” y “pequeño”.



Explorar a través del movimiento y el juego

Visiten el parque. Bailen en la cocina. Deje que su hijo le guíe.



Leer y Discutir Historias

Saquen libros de la biblioteca o cuente historias de su infancia.

El aprendizaje ocurre en todas partes: en el supermercado, en el consultorio médico, en la parada del autobús y en casa.

Observe a su alrededor y señale The Basics™ en acción. Cada momento es una oportunidad para aprender y crecer juntos.

HABLAR!



“¡Mira tu gran sonrisa!”

- Describa lo que está haciendo: “¡Te estamos poniendo los calcetines!”.
- Canten canciones, inventen rimas, ¡diviértanse!
- Deje que su hijo dirija el juego, siga su curiosidad.
- El tiempo de juego es tiempo de desarrollar el cerebro.

JUGAR!



“Contemos los bloques juntos”



"Te gusta mucho la foto de esos niños. ¡Algunos se parecen mucho a ti!"

LEER!



- Empiece desde el nacimiento: a los bebés les encanta escuchar su voz.
- Deje que su hijo sostenga el libro y pase las páginas.
- Hable sobre las imágenes y haga preguntas.
- Repita sus favoritos: la repetición fomenta la comprensión.
- Lea con alegría, en cualquier momento y en cualquier lugar.



"¡Tienes diez deditos!
Uno...dos...tres..."



Basics Insights™



The Basics™ envía mensajes breves y útiles según la edad de su hijo. Se envía semanalmente por mensaje de texto, es fácil de leer y está repleto de ideas.



Recibe consejos semanales en su teléfono.



 **The Basics™**
ROCK COUNTY

Regístrese hoy,
¡es **GRATIS!**

El desarrollo de su niño es un camino por descubrir

Estos son solo algunos de los muchos indicadores importantes a los que debe estar atento. Para obtener listas de verificación completas para la edad de su hijo, visite www.cdc.gov/Indicadores o descargue la app gratis de los CDC *Sigamos el Desarrollo*.

